

# Zeiten für deine Gesundheit



Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 bis 9.30 Uhr		08.30 bis 9.30 Uhr
<b>Golden Morgen Yoga</b> Positionen, Atemübungen, Meditation Aktivierend, für den perfekten Start in den Tag		<b>Golden Morgen Yoga</b> Positionen, Atemübungen, Meditation Aktivierend, für den perfekten Start in den Tag
19.00 -20.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	
<b>Dynamisch, sanfter Abendflow</b> Positionen, Atemübungen, Meditation Ganzheitlich und für verschiedene Niveau geeignet	<b>Dynamisch, sanfter Abendflow</b> Positionen, Atemübungen, Meditation Ganzheitlich und für verschiedene Niveau geeignet	